**ребенку обидно, когда:**



* все беды валят на тебя;
* успехи твои остаются незамеченными или приписываются другим;
* обидно, когда тебе не доверяют;
* другому, а не тебе, поручают то, что ты можешь сделать хорошо;
* обидно, когда другие заняты чем-то интересным, а тебя заставляют продолжать надоевшее, унылое занятие;
* дело интересное превращается в обузу и занятие, от которого не отвяжешься;
* тебя попросили что-либо сделать, нарисовав радужную картину того, что должно получиться, а выясняется, что все это на самом деле - скука;
* из третьих рук узнаешь о себе «кое-что новенькое»;
* обидно, когда о тебе попросту забыли за своими заботами;
* тебя в чем-нибудь подозревают, а ты не имеешь возможности оправдаться;
* обидно и многое другое, о чем мы не вспомнили.

**К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ОБИДЫ**

* Обиды, внезапно возникающие и медленно накапливаемые, могут привести:
* к стремлению «уйти в себя»;
* к изолированности;
* к отчуждению во взаимоотношениях;
* к стремлению «выяснить отношения», что может перерасти в конфликт;
* к стремлению представить окружающую обстановку в «черных тонах»;
* к еще большему перевесу эмоционального над рациональным;
* к повышению нервно-психической напряженности;
* к снижению активности;
* к фокусированию познавательной активности на объекте обиды и, как следствие, к ограничению возможностей правильно оценивать поступающую информацию.