**КАК СПРАВИТЬСЯ С КОМПЬЮТЕРНОЙ**

**ЗАВИСИМОСТЬЮ РЕБЕНКА**



**Выделяют следующие признаки компьютерной зависимости:**

1. Длительное пребывание возле компьютера (5-6 часов)
2. Отказ от домашних дел и приемов пищи
3. Ребенок может игнорировать домашние обязанности, личную гигиену и регулярные приемы пищи ради компьютерной игры или общения в социальной сети.
4. Проявление радости, сменяющейся чувством вины
5. Этот симптом характерен для зависимости от компьютерных игр. Ребенок целиком погружается в мир компьютерной игры, искренне переживая неудачи, и, радуясь победам. Он может выглядеть расстроенным весь день из-за очередного «промаха» в игре.
6. Повышенная замкнутость и нежелание общаться со сверстниками
7. Агрессивное поведение

Главный симптом компьютерной зависимости – агрессивная реакция на любые попытки и просьбы выключить компьютер. Ребенок сердится, обижается и не желает слушать аргументы родителей.