

Утверждаю
Директор МОАУ «СОШ № 86»
_____ Е.В. Сапкулова

**Календарь физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба
«Аврора»
на 2022-2023 учебный год**



**ПОКОЛЕНИЕ СИЛЬНЫХ
ДЛЯ СИЛЬНОЙ СТРАНЫ**

Пояснительная записка

Главная цель

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 1 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутри школьных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

4. Организация работы ШСК «Аврора»:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Обязанности членов ШСК школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.


8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

9. Направления деятельности:

- физкультурно – оздоровительное (спортивные мероприятия направленные на сохранение и укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни);
- спортивно – оздоровительное (соревнования школьные, муниципальные);
- гражданско – патриотическое (мероприятия и соревнования военно – прикладного направления)

- 
- ГТО (популяризация и сдача норм);
 - «Содружество семьи и школы» (спортивные мероприятия совместно с родителями);
 - работа с одаренными (выявление и подготовка к олимпиадам, соревнованиям различного уровня);
 - организация спортивных секций: Баскетбол -5-9 класс Смородина Л.В., Волейбол 8-11 класс Королев А.О., «Настольный теннис» 7 класс Занькова Е.В.

**План работы
школьного спортивного клуба «Аврора» на 2022– 2023 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки		Участники	Ответственные	Предполагаемый результат
Внутришкольные мероприятия						
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	до 16 сентября		1-11 классы + учителя	Смородина Л.В. руководитель ШСК, Аткина Г.Н. зам директора по ВР, председатель РК	Выбор совета клуба на 2022-2023 уч. год
2	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь		учителя ФК	Смородина Л.В., учителя физ-ры, кл. руководители	
3	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	в течение года		учителя ФК	Смородина Л.В., учителя физ-ры, кл. руководители	
4	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	сентябрь-октябрь		учителя ФК	Смородина Л.В., учителя физ-ры, кл. руководители	
5	Изготовление информационно-пропагандистских материалов и стенда, направленных на привлечение обучающихся и работников школы к выполнению нормативов ВФСК ГТО	сентябрь		учителя ФК	Королев А.О.	
6	Неделя физкультуры и ОБЖ	с 13.09 по 20.09		1-11 классы +учителя + родители	Смородина Л.В., учителя физ-ры, кл. руководители	Соревнования среди учащихся. Выявить

						сильнейших. Приобщить к здоровому образу жизни
	Выпуск школьной стенгазеты «Аврора» «За здоровый образ жизни»	сентябрь		5-7 классы	Смородина Л.В., кл. руководители	
7	Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху»	сентябрь- октябрь 2022г		5-11 классы	Классные руководители	
8	Соревнования. «Кросс Нации»	23 сентября		1-11 классы	Смородина Л.В. Волонтеры Классные руководители 1-11 классы Судейская коллегия	Выявить сильнейших для городских соревнований
9	Соревнования по легкой атлетике «Олимпийские надежды»	25 сентября		4 классы	Айсин Р.А учителя физ-ры классные руководители Родительский комитет, волонтеры	Выявить сильнейших
10	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся (предварительный, текущий, итоговый контроль)	сентябрь		1-11 классы	Медицинский работник школы, учителя ФК	Определить группы здоровья
11	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры	сентябрь - апрель		1-11 классы	Лубкова К.Е	Приобщение к здоровому образу жизни

12	Внеклассное мероприятие "Веселые старты"	октябрь		2 классы	Лубкова К.Е. Волонтеры классные руководители 2 классов Родительский комитет	Приобщение к здоровому образу жизни
13	Школьный турнир по пионерболу	октябрь		6 классы 50 чел	Занькова Е.В., классные руководители , волонтеры, Родительский комитет	Выявить победителя в параллели
14	Соревнования по видам из «ГТО» «Легкая атлетика- королева спорта!»	октябрь		4-5 классы	Королев А.О, Лубкова К.Е Айсин Р.А	Популяризация ГТО
15	Национальный проект «Успех каждого ребенка» Олимпиады по физической культуре (школьный этап)	октябрь		5-11 класс	Лубкова К.Е учителя физической культуры	Выявить победителей для участия в городской олимпиаде
16	Национальный проект «Успех каждого ребенка» Олимпиады по ОБЖ (школьный этап)	октябрь		5-11 класс	Сартов В.Г.	Выявить победителей для участия в городской олимпиаде
17	Соревнования ШБЛ	октябрь- апрель		8-9 класс	Смородина Л.В.	
18	Участие в празднование «День призывника»	октябрь		10 класс	Сартов В.Г.	Выявить победителей в муниципальном этапе
19	Первенство школы по баскетболу	осенние каникулы		7-9 классы	Смородина Л.В, Занькова Е.В.	Приобщения к ЗОЖ

20	Национальный проект «Успех каждого ребенка» Олимпиады по ОБЖ (муниципальный этап)	ноябрь		7-11 классы	Айсин Р.А., Королев А.О., Смородина Л.В., Занькова Е.В.	Стать победителями и призерами
21	Национальный проект «Успех каждого ребенка» Олимпиады по ОБЖ (муниципальный этап)	ноябрь		5-11 класс	Сартов В.Г.	Стать победителями и призерами
22	Соревнования «Детская легкая атлетика»	ноябрь		4 класс	Айсин Р.А Королев А.О.	Выявить победителей для участия в городской олимпиаде
23	Соревнования «Президентские состязания»	ноябрь		1-11 класс	Учителя физической культуры. Волонтеры классные руководители 1 - 11 классов	Выявить сильнейшие классы по параллелям
24	Спортивное мероприятие «Сдаем ГТО всей семьей»	ноябрь		4 класс	Айсин Р.А Королев А.О., Лубкова К.Е.	Популяризация ГТО
25	Соревнования. Стрельба из пневматической винтовки	ноябрь		8-10 класс	Сартов В.Г.	Стать победителями и призерами
26	Спортивный праздник «Новогодние забавы»	23 декабря		5 – е классы 120 человек	Королев А.О. Волонтеры, родители	Популяризация занятий физкультурой и спортом
27	Новогодний турнир по волейболу	17-18 декабря		7-9 класс 50 чел.	Королёв А.О Лубкова К.Е Волонтеры классные руководители 7-9 классов	Выявит победителей и призеров

28	Спортивный праздник «Богатырские забавы»	зимние каникулы январь		7 классы 35-40 чел.	Занькова Е.В, Смородина Л.В Волонтеры классные руководители 7 классов	Популяризация спорта
29	Конкурс рисунков «ГТО – путь к здоровью»	декабрь		1-4 классы	Учителя ФК, классные руководители	Популяризация ГТО
30	Конкурс плакатов «ГТО – альтернатива вредным привычкам»	январь		5-9 классы	Учителя ФК, классные руководители	Популяризация ГТО
31	Национальный проект «Успех каждого ребенка» Олимпиады по ПДД (муниципальный этап)	январь		8-9 класс	Сартов В.Г.	Выявит победителей и призеров
32	Флэшмоб посвященный Дню родной школы	февраль		5-11 класс	Айсин Р.А Занькова Е.В., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В. Волонтеры, родители	Популяризация ЗОЖ
33	Конкурс «Снеговик – спортсмен 2022»	январь		1 – 4 класс	Смородина Л.В	Популяризация ЗОЖ
34	Соревнования по баскетболу посвященные дню родной школы «Кубок директора»	февраль		7-9 класс	Смородина Л.В	Популяризация баскетбола
35	Соревнования. «Лыжня России»	февраль		5-11 классы 30 чел.	Королев А.О.	Занять призовые места
36	Соревнования. Волейбол	февраль		8-10 класс. (юноши) 64 чел.	Королев А.О	Выявить сильнейших на городские соревнования
37		февраль		10-11 класс	Сартов В.Г.	Выявить

	Военно-спортивные соревнования «А ну-ка, парни!»					сильнейших на городские соревнования
38	Конкурс «Строя и песни»	февраль		5-8 классы	Учителя физ.культуры, кл.рук	Гражданско-патриотическое воспитание
39	Праздник «Мы, как один, ГОТОВЫ Родине служить!»	февраль		7-8 классы	Королев А.О.	Популяризация ГТО
40	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	февраля		6-8 классы 130 чел.	Сартов В.Г. Волонтеры классные руководители 6 - 8 классов	Гражданско-патриотическое воспитание
41	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	февраля		4 классы 80 чел	Айсин Р.А Королев А.О., Занькова Е.В. Волонтеры классные руководители	Выявить сильнейших в параллели. Гражданско-патриотическое воспитание
42	Спортивный праздник. « А, ну-ка папы и сынишки!»	февраль		2 классы	Лубкова К.Е., Королев А.О., Волонтеры классные руководители, родители	Выявить сильнейших в параллели. Гражданско-патриотическое воспитание
43	Соревнования. Стрельба из пневматической винтовки	февраль		8-10 класс	Сартов В.Г.	Выявить сильнейших на городские соревнования
44	«Спортивный праздник. А, ну-ка, девочки! »	март		5 классы 39 чел.	Смородина Л.В Волонтеры классные руководители	
45	Турнир по волейболу	март		8 -11 классы (девочки) 75 чел.	Лубкова К.Е Волонтеры классные	Стать победителями

					руководители 9-11 классов	
46	Проведение предварительного тестирования уровня физической подготовки обучающихся по программе комплекса ГТО	март		1-11 классы, пед.состав	Королев А.О.	Популяризация ГТО
47	Итоговая подготовка к сдаче комплекса ГТО по предварительному тестированию	апрель		1-11 классы, пед.состав	Королев А.О.	Популяризация ГТО
48	Соревнования. "Мама, папа, я - спортивная семья".	март		4 классы	Занькова Е.В Королев А.О. Санкова В.А. Волонтеры	Выявить сильнейшую семью
49	"День здоровья"	7 апреля		1-11 классы 801 чел.	Учителя физической культуры Волонтеры классные руководители 1 - 11 классов	Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся и родителей
50	Соревнования по легкой атлетике. «Олимпийские надежды»	апрель		1 классы	Айсин Р.А классные руководители Родительский комитет, волонтеры	Выявить сильнейших
51	Военно-спортивные соревнования «Зарница»	апрель		7-9 классы	Сартов В.Г.	Выявить сильнейших
52	Первенство школы по футболу	май		7 - 10 классы 103 чел.	Королев А.О. Волонтеры классные руководители 7 - 10 классов	Выявить победителя лицея
53	Соревнования по легкой атлетике. «Олимпийские надежды»	май		3 классы	Смородина Л.В. классные руководители	Выявить сильнейших

					Родительский комитет, волонтеры	
54	Пятидневные военно-полевые сборы с юношами десятых классов	май		10 класс (юноши)	Сартов В.Г.	

Организационно - педагогическая работа

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2021 учебный год	сентябрь			Руководитель ШСК Смородина Л.В., руководитель ШМО Лубкова К.Е	
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	сентябрь			Руководитель ШМО Лубкова К.Е., Зам.директора по ВР Аткина Г.Н.	
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В., руководитель ШМО Лубкова К.Е.	
4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) Обновление необходимой информации; · Оформление стенда «ГТО», «Готовимся к зачету».	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В.	

Учебно – воспитательная работа

1	Участие в общешкольных, классных родительских	в течение года			Руководитель ШСК Смородина	
---	---	----------------	--	--	----------------------------	--

	собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.				Л.В., руководитель ШСК Лубкова К.Е., председатель РК руководитель МО кл. руководителей	
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В., руководитель ШМО Лубкова К.Е. волонтеры	

Методическая работа

1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В.	
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В.	
3	Посещение занятий спортивных секций	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В., Аткина Г.Н.	
4	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	в течение учебного года	анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.		Руководитель ШСК, педагоги ДО	
5	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	в течение учебного года	- подготовка спортивно-массовых		Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК	

			мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.			
6	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	в течение учебного года	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)		Аткина Г.Н., зам.дир по ВР, Смородина Л.В руководитель ШСК.	

Спортивно – массовая работа

1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь-октябрь			Руководитель ШМО Лубкова К.Е.	
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В.	
3	Обеспечение участия команд клуба в городских соревнованиях и соревнованиях	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В.	

	среди ШСК					
--	-----------	--	--	--	--	--

Контроль и руководство

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года			Руководитель ШМО Лубкова К.Е. Аткина Г.Н.	
2	Корректировка работы клуба	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В.	
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	сентябрь			Руководитель ШМО Лубкова К.Е. зам директора по ВР Аткина Г.Н.	

Финансово – хозяйственная деятельность

1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В.	
2	Подготовка спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	в течение года			Руководитель ШСК Смородина Л.В.	
3	Подготовка школьной спортивной площадки, зоны для прыжков в длину с разбега	апрель-май			Руководитель ШСК Смородина Л.В.	