

«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета  
МОАУ «СОШ № 86»:

 Приходько О.А.  
« 16 » февраля 20 17 г.

«Утверждаю»

Директор  
МОАУ «СОШ № 86»

 Санкулова Е.В.  
« 18 » февраля 20 17 г.



# ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при проведении занятий по баскетболу

ИОТ – 2.6. – 2017

# **ИНСТРУКЦИЯ**

## **по охране труда при проведении занятий по баскетболу**

### **ИОТ – 2.6. – 2017**

#### **1. Общие положения.**

- 1.1. Данная инструкция разработана для учащихся 1-11 классов для уроков физической культуры по баскетболу.
- 1.2. К урокам по баскетболу допускаются учащиеся основной медицинской группы.
- 1.3. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.
- 1.4. Учащиеся занимаются на уроках в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований к норме.
- 1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на уроке.
- 1.6. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписания.

#### **2. Требования безопасности перед началом урока.**

- 2.1. На переменах учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалке соблюдается чистота и порядок. Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.
- 2.2. Урок начинается по звонку с общего построения.

#### **3. Требования безопасности во время урока.**

3.1. На уроках по баскетболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и семестровые оценки.

3.2. На уроках по баскетболу учащиеся обязаны выполнить следующие требования:

Техническая подготовка – индивидуальные и групповые упражнения выполняются после команды учителя:

- при сигнале о прекращении выполнения упражнения все обязаны взять мячи в руки и выслушать методические указания учителя;
- выполняют только то упражнение, которое было дано учителем;
- запрещается бить мяч ногами;

Тактическая подготовка:

- при учебной двухсторонней игре строго выполнять правила расстановки и перехода;
- выполнять подачу только после свистка учителя;

Специальная силовая подготовка:

- обязательно выполнять общую и специальную разминку;
- при выполнении специальных силовых упражнений соблюдать необходимую дистанцию и интервал;
- при выполнении прыжков приземляться на обе ноги на всю стопу.

3.3. На уроках по баскетболу учащиеся овладевают методиками самоконтроля.

При плохом самочувствии на уроках учащиеся должны прекратить занятия, уведомить учителя и обратиться в медпункт к врачу.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. В случае аварийной ситуации нужно немедленно сообщить учителю или администрации школы.
- 4.2. В случае непредвиденных обстоятельств в спортивном зале, соблюдать спокойствие и порядок, слушать указания учителя.

## **5. Требования безопасности по окончании урока.**

5.1. По команде учителя учащиеся организованно строятся в шеренгу.

5.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.