

"НАШЕ ВРЕМЯ!"



- Школьные вести
- Новости РДШ
- Школьные рубрики

Школьные вести



Первый понедельник нового учебного года стал ознаменован поднятием Государственного флага страны и новым уроком «Разговоры о важном». По инициативе Министерства просвещения России, поднятием флага и «Разговором о важном» будет начинаться каждая неделя. Это будет способствовать воспитанию патриотизма у подрастающего поколения. Право поднимать флаг РФ получают только самые лучшие ученики.

В рамках открытия прошло объявление лучших образовательных организаций России. МОАУ «СОШ № 86» второй год входит в ТОП-100 образовательных организаций России юниорского движения «Молодые профессионалы».

Это результат сотрудничества и большой кропотливой совместной деятельности обучающихся и педагогов! Школа 86 – активный участник движения «Молодые профессионалы» (ранее – ВорлдСкиллс Россия). Ежегодно увеличивается количество компетенций и число участников, победителей и призеров регионального чемпионата, всероссийских отборочных соревнований и Национального финала.



17.09.2022, ученики нашей школы приняли участие во Всероссийском дне бега "Кросс нации".

Кросс нации — самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации, забег на дистанции от 1 км до 12 км. Проводится с 2004 года. Основная цель «Кросса нации» — это пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан России к занятиям физической культурой. Соревнования проводились на Большой поляне в Зауральной роще.



15.09.2022, в актовом зале прошла конференция внутришкольных объединений для 5 классов. Ребята узнали много нового от кураторов объединений о наших школьных направлениях, которые включают в себя:

- Российское движение школьников (РДШ);
- Медиацентр и Пресс-центр;
- Школа актива "Лидер";
- Движение волонтеров медиков "Спасательный круг";
- Дружина юных пожарников "ДЮП";

Школьный театр "Овация".

Данное мероприятие открыло для учеников нашей школы новые возможности для нераскрытых талантов.

21.09.2022, Образцов Артём, Галянина Софья и Нурманова Ляйсан стали участниками зонального интенсива на базе «Точки кипения» Оренбургского университета, который проходил в рамках проекта Федерации детских организаций «Амбассадоры детского общественного движения Оренбуржья».

20.09.2022, наши юные баскетболистки из команды «Штормики» побывали на открытой тренировке с президентом РФБ Андреем Кириленко, исполнительным директором РФБ Владимиром Дячком и Александром Зуевым - серебряным призером Олимпийских игр

Юные спортсменки получили непередаваемые впечатления от профессиональной тренировки со звёздами нашего баскетбола!



Новости РДШ

Привет, уважаемые читатели «название»! Настало время кутаться в тёплые кофты от наступившей осени, попивая напитки, согревающие изнутри. Надеемся, вы смогли привыкнуть к надоедливым будильникам и проводите этот месяц в позитивном настрое! Лето пролетело незаметно. Оно было наполнено для каждого насыщенными особенными воспоминаниями. Активисты РДШ МОАУ «СОШ № 86» не стали исключением. И мы с радостью сейчас вам всё расскажем!

10 июня 2022 года состоялся открытый митап «Поляна РДШ» в котором приняли участие

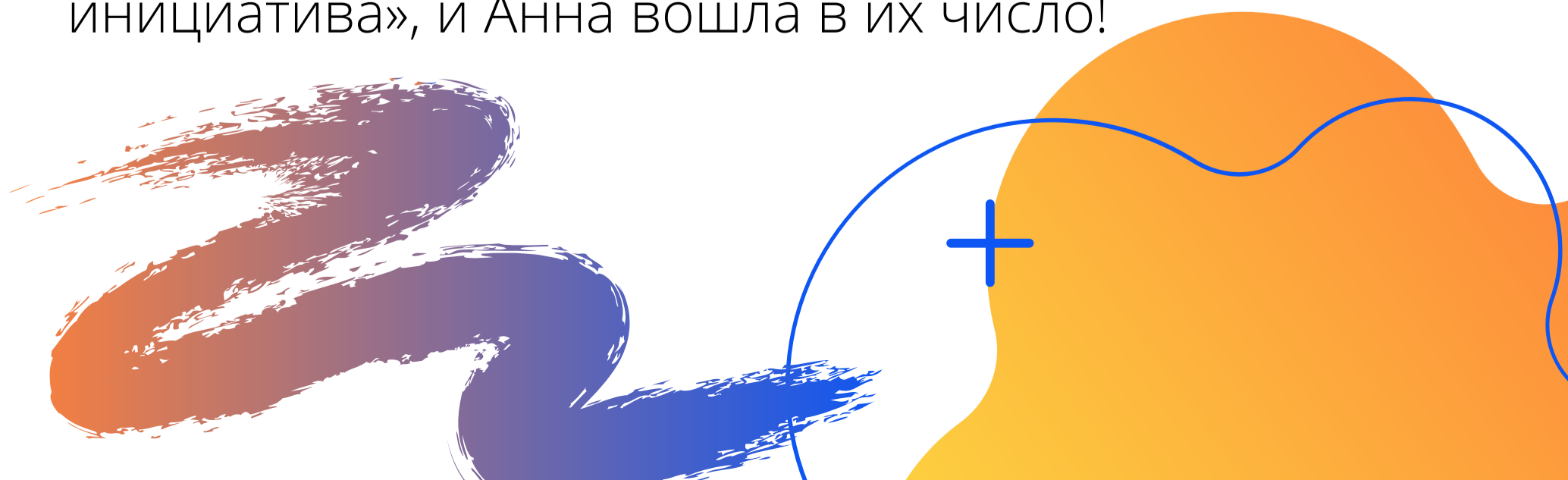
активисты и педагоги нашей школы. Они побывали на разных площадках по 5 направлениям, смогли лично опробовать разработку Ресурсного центра ДиМо – игру «Конструктор событий», представленной на интерактивной площадке. Наши ребята даже смогли самостоятельно придумать своё событие и провели время с интересом и пользой.



Так же мы не можем умолчать о том, что 7 июля 2022 активистка Кожемяк Анна стала участницей и победителем регионального Баркемпа «ЮниОр». В течении нескольких дней Аня писала проект, с которыми приехала на форум, со временем давший свои плоды. По окончанию смены были выбраны ребята, получившие звание «Лучшая детская инициатива», и Анна вошла в их число!



Так же мы не можем умолчать о том, что 7 июля 2022 активистка Кожемяк Анна стала участницей и победителем регионального Баркемпа «ЮниОр». В течении нескольких дней Аня писала проект, с которыми приехала на форум, со временем давший свои плоды. По окончанию смены были выбраны ребята, получившие звание «Лучшая детская инициатива», и Анна вошла в их число!



Звездное интервью

Думаю, что для многих лето 2022 было особенным, по разным причинам. Оно было особенным и для меня, в первую очередь потому, что я попала на Добровольческий баркемп «Юниор – 2022»!

О самом ярком летнем событии я узнала еще в 2021 году, когда форум уже во всю работал с ребятами со всего Оренбуржья. Тогда я твердо решила – в следующем году сделаю все возможное, чтобы попасть на «Юниор».

Весной 2022 года, листая ленту во Вконтакте, я увидела заветный пост – «Прием заявок на форум открыт!» Не теряя ни секунды, я начала разрабатывать идею своего проекта. От того, насколько хорошо я продумаю свою идею, зависело мое участие в самом событии.

С легкой дрожью и волнением я, доделав свой проект, отправила заявку организационному комитету и включила режим «Ожидания». Момент «X» не заставил долго ждать – вскоре организаторы выложили список принятых проектов. Не трудно догадаться, что я была в их числе!

Рассказывая своим знакомым о «Юниоре», я вспоминаю события баркемпа, будто волшебный сон. Ребята с разных уголков нашей области с горящими глазами, невероятные кураторы, необычный формат Смены, безумно талантливые спикеры – одним словом, глобальная работа лучших специалистов Детских Организаций. С первого же дня они сразили нас наповал – вечером, в качестве поздравления с началом форума, для нас выступила сражающая своей энергетикой cover – группа Enzero.

Самым волнительным моментом Форума, конечно же, была защита наших проектов. Волнение перед такими моментами всегда накрывает тебя с ног до головы, но поддержка кураторов и самих экспертов помогла собрать все силы в кулак и достойно выступить. Результатом стало получение «Добровольческой инициативы» на реализацию своей идеи. Теперь моя задача и задача таких же 49ти ребят осуществить задуманные концепции и трансформировать задумку в реальное событие. Желаю всем хотя бы раз побывать на «Юниоре», ведь это и вправду – самое яркое событие лета!



Анна Кожемяк

Все о здоровье

Каким должно быть питание школьника?

Есть основные рекомендации по здоровому питанию от Всемирной организации здравоохранения, Роспотребнадзора, Минздрава и других научных сообществ.

Соблюдать БЖУ

Правильное питание школьника — это в первую очередь баланс белков, жиров и углеводов. Недостаток этих веществ плохо сказывается на здоровье. Так, белки — строительный материал организма, который отвечает за генерацию тканей и обмен веществ. Больше всего его содержится в бобовых.

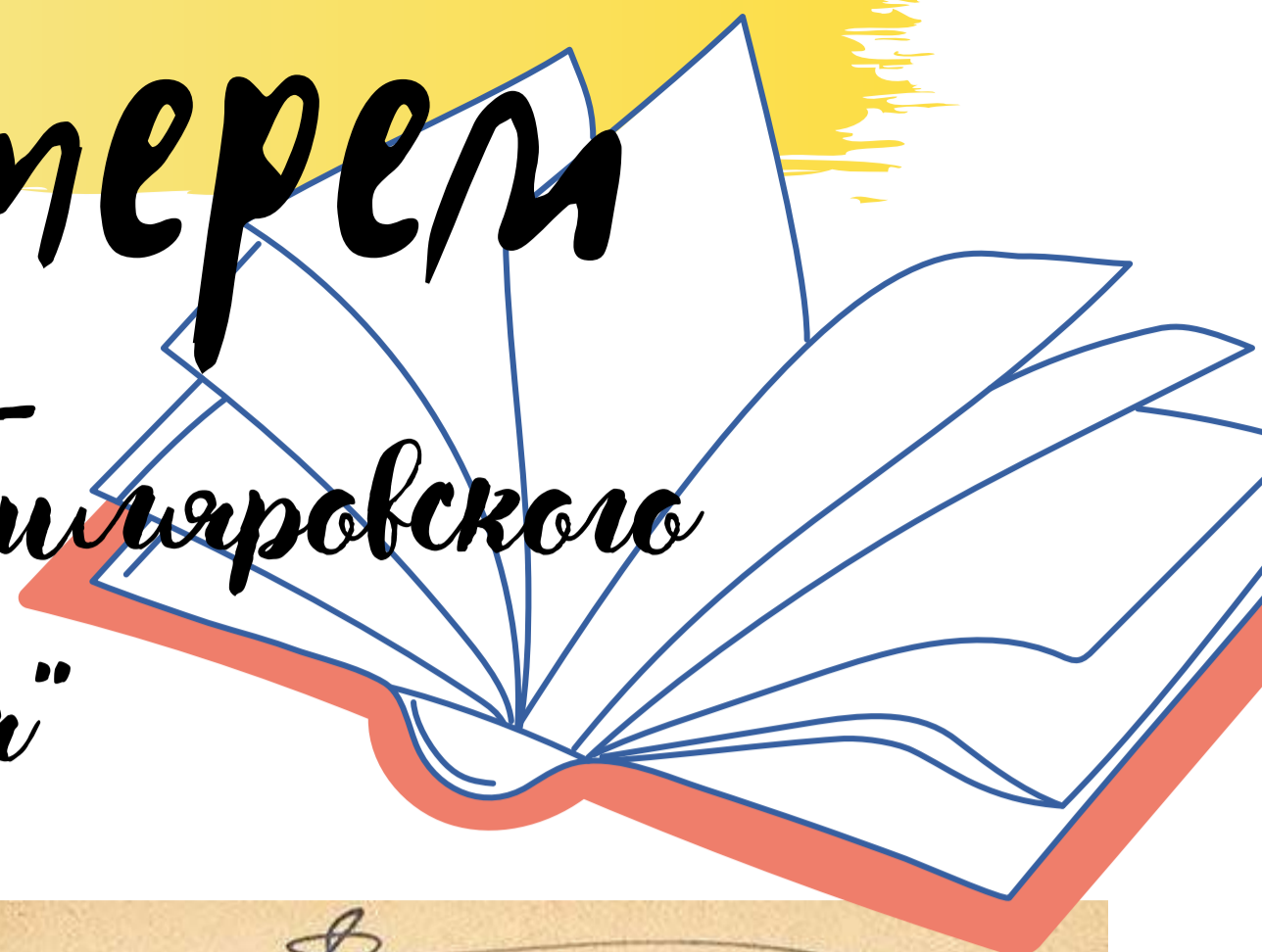
Насыщенные жиры обеспечивают транспортировку питательных веществ в организме и выработку нужных гормонов. Их больше всего в рыбе и орехах. Углеводы — источник энергии. Они бывают простые и сложные: если первые чаще содержатся в хлебобулочных изделиях и сладостях, то вторые можно найти в цельнозерновых продуктах, бобовых и крупах.

Наша школа соблюдает все рекомендации от Всемирной организации здравоохранения, Роспотребнадзора, Минздрава и других научных сообществ.



Книжный терем

Аннотация к книге В.А. Гиляровского "Мои скитания"

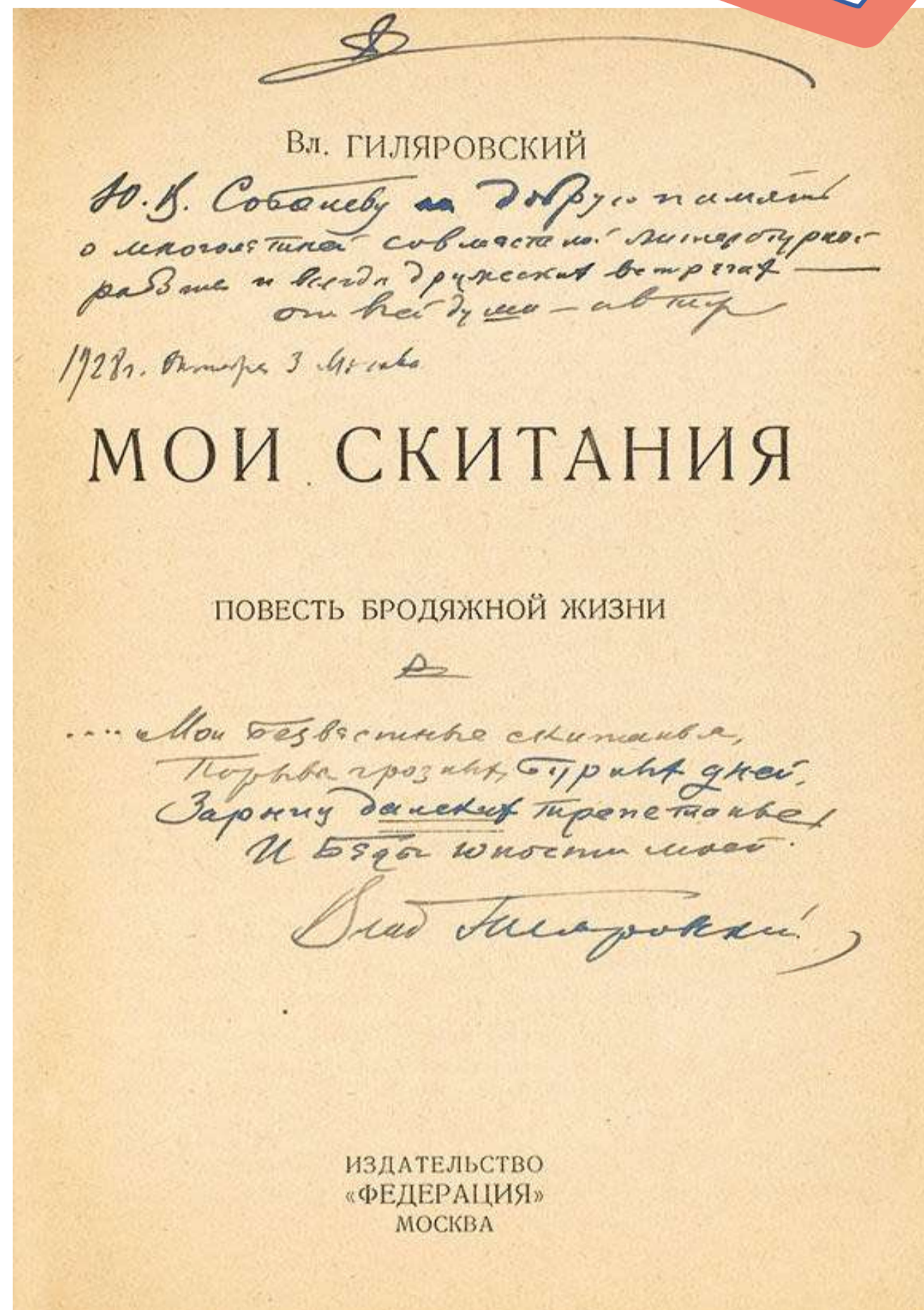


«Мои скитания» (1928) Владимира Алексеевича Гиляровского – это автобиографическое сочинение. Рецензии называли ее "энциклопедией русской жизни на рубеже веков". А сам Гиляровский называл эту повесть своим любимым произведением.

В книге публицист описывает: свое детство, гимназическую пору, побег из дома без денег и паспорта, работу бурлаком, истопником, пожарным, табунщиком, корреспондентом, и даже цирковым наездником. При этом не забывает включать в повествование множество занимательных деталей.

Прислушайтесь к звукам, пробивающимся через обложку, и услышите шум лесов Вологодской губернии, звон чайного сервиза, смех гимназистов, оркестр цирка, затяжные песни волжских бурлаков, марш солдат, шуршание ручки по бумаге, разговоры в примерной, шум поезда. Вы узнаете историю одного необыкновенного человека, пережившего самые невероятные приключения и испытания.

История развития литературы – понятие куда более обширное, чем можно предположить, и куда более сложное, чем может вообразить себе простой обыватель. Гиляровский – это не столь известный в широких кругах человек, без которого невозможно было бы представить себе литературу конца XIX – начала XX века. Он бытописатель старой Москвы, одинаково хорошо знавший быт дворцов и трущоб. Сложно найти хотя бы одну книгу воспоминаний литературной жизни того времени без упоминания его. Он был другом многих знаменитых современников таких, как А.П. Чехов, М. Горький, А. Белый, А.А. Блок, В.Я. Брюсов, И.А. Бунин, С.А. Есенин, Ф.И. Шаляпин, М.Н. Ермолова, В.И. Качалов, И.Е. Репин и многих других. Про свои знакомства автор более подробно пишет в мемуарном сборнике «Друзья и встречи».





ВЫПУСК ПОДГОТОВИЛ ШКОЛЬНЫЙ ПРЕСС-ЦЕНТР 86.

ТИРАЖ 20 ЭКЗ.

НАШ АДРЕС:

460052, Г.ОРЕНБУРГ, УЛ. САЛЫМЫШСКАЯ 45/6.

КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ: EMAIL: 86@ORENSCHOOL.RU

