АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

31.01.2023 (1вт)

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
90	**Винегрет овощной** *картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-2, Жиры-9, Углеводы-9, Калорийность-122	13-39
200	**Суп гороховый** *картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное , соль йодированная*	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-98
15	**Гренки из пш. хлеба**	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-22
90	**Митболы с соусом томатным** *фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок*	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-128	36-69
170	**Рагу из овощей** *картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное , соль йодированная*	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182	19-97
200	**Напиток из варенья клубничного** *варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная*	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
34	**Хлеб ржано- пшеничный**	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-76	2-21
799	**Итого за Обед**	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-106, Калорийность-745	93-80
	Полдник		
200	**Яблоко**	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
34	**Печенье сахарное**	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	4-49
200	**Сок фруктовый**	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
434	**Итого за Полдник**	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-307	38-09
434	**Итого за день**	Белки-26, Жиры-31, Углеводы-171, Калорийность-1 052	131-89

Бухгалтер-калькулятор _____ Малышева Н.М.

Генеральный директор _____ Затонский Д.А.

Согласовано Директор _____ МП