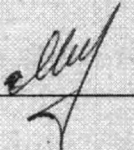
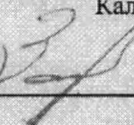


Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Митболы фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-109	34-57
140	Рагу из овощей картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20, Калорийность-150	16-45
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай фруктовый сахар-песок, яблоко, чай черный лист	Углеводы-8, Калорийность-30	2-45
46	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-23, Калорийность-127	3-63
504	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-19, Углеводы-78, Калорийность-556	65-80
Обед			
80	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	11-90
200	Суп гороховый картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-98
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-22
80/30	Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста	Белки-11, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-131	44-18
160	Каша гречневая (рассыпчатая) крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	13-34
200	Напиток из варенья клубничного варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
805	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-22, Углеводы-121, Калорийность-786	93-86
805	Итого за день	Белки-48, Жиры-41, Углеводы-198, Калорийность-1 342	159-66

Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

