

## Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
90	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8, Калорийность-84	10-31
200	<b>Суп из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	13-44
210	<b>Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом</b> <i>спагетти, филе грудки куриное, сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-11, Углеводы-42, Калорийность-318	57-90
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-69	1-96
28	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-63	1-85
753	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-114, Калорийность-739	93-80
<b>Полдник</b>			
150	<b>Шарлотка с яблоками</b> <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, разрыхлитель теста</i>	Белки-8 Жиры-9, Углеводы_15, Калорийность-288	38-33
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-61	6-82
350	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-50, Калорийность-349	45-15
	<b>Итого за день</b>	Белки-30, Жиры-32, Углеводы-164, Калорийность-1088	138-95

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

