

Административное общество  
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЁК"  
ИНН 5611077285

# Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-75	8-24
150	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-13, Калорийность-162	43-54
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-30	2-45
36	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-99	2-87
504	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-20, Углеводы-64, Калорийность-507	65-80
<b>Обед</b>			
80	<b>Салат "Бурячок"</b> <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, лук в/к</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Калорийность-100	13-97
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-90	10-98
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-22
90	<b>Котлета из говядины с соусом сливочно- томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-120, Углеводы-13, Калорийность-206	46-42
160	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-34, Калорийность-228	7-10
200	<b>Отвар шиповника с сахаром</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-25, Калорийность-101	10-67
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
785	<b>Итого за Обед</b>	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-122, Калорийность-860	94-26
	<b>Итого за день</b>	Белки-47, Жиры-47, Углеводы-186, Калорийность-1367	160-06

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

