

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-133	
170	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	
36	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-99	
<u>Завтрак2/Полдник</u>			
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
766	Итого за 1-я смена	Белки-23, Жиры-16, Углеводы-114, Калорийность-688	71-30
<u>Обед</u>			
80	Прогретый салат из тыквы припущенной с морковью и изюмом <i>тыква в/к, морковь в/к, изюм, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Калорийность-32	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	Компот из кураги <i>кураги, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	
29	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-65	
<u>Полдник</u>			
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
1 030	Итого за 2-я смена	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-129, Калорийность-828	99-30

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

