



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Прогретый салат из тыквы припущенной с морковью и изюмом <i>тыква в/к, морковь в/к, изюм, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-10, Калорийность-76	17-83
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-85	12-38
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-114	32-24
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	13-34
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	14-44
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	1-66
29	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-65	1-91
780	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-23, Углеводы-101, Калорийность-715	93-80
Полдник			
250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-61
508	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-81
508	Итого за день	Белки-27, Жиры-21, Углеводы-170, Калорийность-1 034	143-61

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

