

**Меню школа ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
220	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
28	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-77	
<b><u>Завтрак2/Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
733	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-17, Жиры-9, Углеводы-108, Калорийность-582	<b>71-30</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-75	
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы соленые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	
180	<b>Запеканка картофельная с печенью</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	
40	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
967	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-21, Жиры-25, Углеводы-132, Калорийность-814	<b>99-30</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

