

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-75	9-52
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-11
180	Запеканка картофельная с печенью <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	50-77
40	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	5-21
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	2-13
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
737	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-24, Углеводы-113, Калорийность-733	93-80
Полдник			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-94	23-52
34	Печенье сахарное	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-20, Калорийность-172	4-49
200	Сок фруктовый	Углеводы-12, Калорийность-94	10-08
434	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-49, Калорийность-359	38-09
Итого за день			
		Белки-31, Жиры-32, Углеводы-162, Калорийность-1 092	131-89

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

