

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

150/5	Каша молочная "Дружба" с маслом <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-22, Калорийность-139	
5/10/20	Бутерброд с маслом сливочным и сыром <i>батон парезной, сыр твердый, масло сливочное</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-121	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
35	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-96	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	

Итого за 1-я смена Белки-15, Жиры-14, Углеводы-115, Калорийность-688 **71-30**

Обед

70	Салат из свеклы с черносливом и чесноком <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-106	
200	Суп с домашней лапшой <i>мука пшеничная в/с, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	
28	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-63	

Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	

Итого за 2-я смена Белки-34, Жиры-35, Углеводы-131, Калорийность-969 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано Директор

МП

