

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5511077285

Школа 7-11 (1 смена)

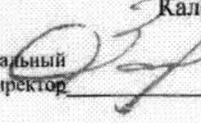
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/10/20	Бутерброд с маслом сливочным и сыром <i>батон нарезной, сыр твердый, масло сливочное</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-10, Калорийность-121	15-94
150/5	Каша молочная "Дружба" с маслом <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-139	15-40
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	8-17
35	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-96	2-77
625	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-17, Углеводы-77, Калорийность-513	65-80
Обед			
80	Салат из свеклы с черносливом и чесноком <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-121	12-24
200	Суп с домашней лапшой <i>мука пшеничная в/с, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-104	4-15
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядины б/к 1 сорт (суляки), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-17, Углеводы-29, Калорийность-356	67-08
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
740	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-27, Углеводы-97, Калорийность-788	94-71
	Итого за день	Белки-44, Жиры-44, Углеводы-174, Калорийность-1 301	160-51

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор