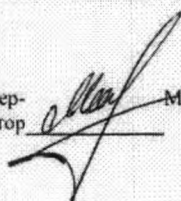


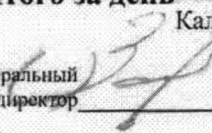
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Чиполлетти из говядины с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-118	31-27
170	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-30, Калорийность-190	25-15
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	4-68
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-42
29	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-80	2-28
519	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-16, Жиры-13, Углеводы-71, Калорийность-469	65-80
<b>Обед</b>			
80	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-66	9-17
200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-18
90	<b>Биточек припущенный из птицы</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-2, Углеводы-9, Калорийность-97	39-76
160	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-34, Калорийность-228	7-10
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-55
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
770	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24, Жиры-19, Углеводы-113, Калорийность-695	73-66
770	<b>Итого за день</b>	Белки-40, Жиры-32, Углеводы-184, Калорийность-1164	139-46

Бухгалтер-  
калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный  
директор



Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



МИ

