

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
№1
ИНН 664407285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	19-16
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	14-45
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	41-87
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-61	1-73
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
742	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-19, Углеводы-107, Калорийность-690	93-80
Полдник			
150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, разрыхлитель теста</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-33
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-55
355	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-389	41-88
355	Итого за день	Белки-31, Жиры-22, Углеводы-122, Калорийность-1 078	135-68

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

