

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "Огонёк"  
№1  
ИНН 5611077285

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

## Завтрак

70	<b>Филе птицы в соусе с томатом</b> <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-3, Калорийность-90	
200	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2,5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
37	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-102	

## Завтрак2/Полдник

200	<b>Чай б/с</b>		
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	

741	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-21, Жиры-16, Углеводы-100, Калорийность-630	<b>71-30</b>
-----	---------------------------	--	--------------

## Обед

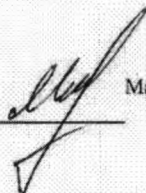
90	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-75	
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
90	<b>Филе птицы в соусе с томатом</b> <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-116	
150	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	
27	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	

## Полдник

200	<b>Чай б/с</b>		
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	

992	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-25, Жиры-24, Углеводы-119, Калорийность-781	<b>99-30</b>
-----	---------------------------	--	--------------

Бухгалтер-  
калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный  
директор



Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



МП

