

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№4
ИНН 5611077285

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 60 | Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-9, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-109 | |
| 140 | Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20, Калорийность-150 | |
| 58 | Печенье Овсяное | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141 | |
| 200 | Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i> | Углеводы-8, Калорийность-30 | |
| 46 | Хлеб пшеничный | Белки-5, Жиры-2, Углеводы-23, Калорийность-127 | |
| Завтрак2/Полдник | | | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 30 | Печенье Галеты | Углеводы-4, Калорийность-21 | |
| 734 | Итого за 1-я смена | Белки-20, Жиры-19, Углеводы-97, Калорийность-637 | 71-30 |
| Обед | | | |
| 90 | Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Белки-2, Жиры-9, Углеводы-9, Калорийность-122 | |
| 200 | Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94 | |
| 15 | Гренки из пш. хлеба | Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35 | |
| 90 | Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i> | Белки-9, Жиры-7, Углеводы-12, Калорийность-128 | |
| 170 | Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i> | Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182 | |
| 200 | Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i> | Углеводы-27, Калорийность-107 | |
| 34 | Хлеб ржано-пшеничный. | Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-76 | |
| Полдник | | | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i> | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 30 | Печенье Галеты | Углеводы-4, Калорийность-21 | |
| 1 029 | Итого за 2-я смена | Белки-23, Жиры-27, Углеводы-125, Калорийность-826 | 99-30 |

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

