

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"ОГОНЕК"
№1
ИНН 5811077286

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-9, Углеводы-9, Калорийность-122	13-39
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-98
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-22
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-128	36-69
170	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182	19-97
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
34	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-76	2-21
799	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-106, Калорийность-745	93-80
Полдник			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	4-49
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
434	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-307	38-09
434	Итого за день	Белки-26, Жиры-31, Углеводы-171, Калорийность-1 052	131-89

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

