

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

Школа 7-11 (1 смена)

№1

ИНН 5611077288

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-109	34-57
140	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20, Калорийность-150	16-45
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-45
46	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-23, Калорийность-127	3-63
504	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-19, Углеводы-78, Калорийность-556	65-80

Обед

80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	11-90
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-98
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-22
80/30	Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста</i>	Белки-11, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-131	44-18
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	13-34
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
805	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-22, Углеводы-121, Калорийность-786	93-86
805	Итого за день	Белки-48, Жиры-41, Углеводы-198, Калорийность-1342	159-66

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

