

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
№1
ИНН 5611037285

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82	
170	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-4, Углеводы-33, Калорийность-246	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
49	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-135	

Завтрак2

200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

754	Итого за 1-я смена	Белки-26, Жиры-12, Углеводы-94, Калорийность-584	71-30
-----	---------------------------	---	--------------

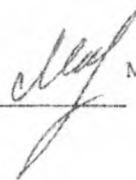
Обед

90	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-74	
200	Суп с домашней лапшой <i>мука пшеничная в/с, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
230	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-6, Углеводы-45, Калорийность-332	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-61	
28	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-63	

Полдник

200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

1 005	Итого за 2-я смена	Белки-34, Жиры-21, Углеводы-119, Калорийность-788	99-30
-------	---------------------------	--	--------------

Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор


МП

