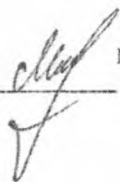


Акционерное общество
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЕК"
№1
ИНН 5611000000

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-74	9-14
200	Суп с домашней лапшой <i>мука пшеничная в/с, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	4-15
230	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-6, Углеводы-45, Калорийность-332	66-82
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-61	1-76
28	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-63	1-85
770	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-20, Углеводы-105, Калорийность-727	93-80
Полдник			
50	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	3-79
100	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
200	Чай б/с		0-81
350	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	28-60
350	Итого за день	Белки-39, Жиры-22, Углеводы-138, Калорийность-927	122-40

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор


МП

