

Администрация Общества
"Комбинат Школьного Питания" АО "ОГОНЕК"
ИП № 581407288

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82	10-15
170	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-4, Углеводы-33, Калорийность-246	49-39
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-42
49	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-135	3-84
519	Итого за Завтрак	Белки-26, Жиры-11, Углеводы-80, Калорийность-522	65-80
Обед			
80	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-2, Калорийность-80	25-54
200	Суп с домашней лапшой <i>мука пшеничная в/с, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	4-15
90	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-2, Углеводы-9, Калорийность-97	39-76
160	Картофель по- деревенски <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-46, Калорийность-247	25-34
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
770	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-22, Углеводы-105, Калорийность-721	107-77
770	Итого за день	Белки-54, Жиры-33, Углеводы-185, Калорийность-1 244	173-57

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

