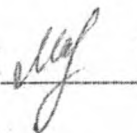


Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
ИДН № 44037295
ИДН № 44037295

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-75	10-31
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	13-44
210	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное, сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-273	57-90
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
25	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-69	1-96
28	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-63	1-85
753	Итого за Обед	Белки-20, Жиры-18, Углеводы-114, Калорийность-684	93-80
Полдник			
150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, разрыхлитель теста</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-33
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-82
350	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-395	45-15
350	Итого за день	Белки-27, Жиры-22, Углеводы-126, Калорийность-1 079	138-95

Бухгалтер-
калькулятор


Мальцева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор


МП

