

Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания"  
№1

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	ИНН 56-14057085	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------------	--------------------	--	----------------------------

## Завтрак

60		<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Калорийность-65	
150		<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо куриное, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-20, Калорийность-251	
58		<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200		<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
36		<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-99	

## Завтрак2

200		<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30		<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	

734		<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-24, Жиры-29, Углеводы-67, Калорийность-667	<b>71-30</b>
-----	--	---------------------------	---	--------------

## Обед

100		<b>Салат картофельный с соленым огурцом</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-108	
200		<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
15		<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	
90		<b>Котлета из говядины с соусом сливочно-томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-13, Калорийность-191	
180		<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	
200		<b>Отвар шиповника с сахаром</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-25, Калорийность-101	
27		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	

## Полдник

200		<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30		<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	

1 042		<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-29, Жиры-29, Углеводы-131, Калорийность-942	<b>99-30</b>
-------	--	---------------------------	--	--------------

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

