

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "Огонёк"
Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|----------------------------|
|-----------|--------------------|--|----------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-------|---|--|--|
| 50/50 | Гуляш из филе кур филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с | Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119 | |
| 170 | Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223 | |
| 200 | Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист | Углеводы-15, Калорийность-60 | |
| 42 | Хлеб пшеничный | Белки-4, Жиры-2, Углеводы-21, Калорийность-116 | |

Завтрак2/Полдник

| | | | |
|-----|----------------|--|--|
| 200 | Чай б/с | | |
| 50 | Пряник | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176 | |

| | | | |
|-----|---------------------------|--|--------------|
| 762 | Итого за 1-я смена | Белки-24, Жиры-17, Углеводы-113, Калорийность-693 | 71-30 |
|-----|---------------------------|--|--------------|

Обед

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 60 | Прогретый салат из тыквы припущенной с морковью и изюмом тыква в/к, морковь в/к, изюм, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная | Белки-1, Калорийность-24 | |
| 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная | Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77 | |
| 50/50 | Гуляш из филе кур филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с | Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119 | |
| 150 | Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197 | |
| 180 | Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок | Углеводы-26, Калорийность-108 | |
| 23 | Хлеб пшеничный | Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-63 | |
| 29 | Хлеб ржано-пшеничный | Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-65 | |

Полдник

| | | | |
|-----|----------------|--|--|
| 200 | Чай б/с | | |
| 50 | Пряник | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176 | |

| | | | |
|-----|---------------------------|--|--------------|
| 992 | Итого за 2-я смена | Белки-26, Жиры-19, Углеводы-136, Калорийность-828 | 99-30 |
|-----|---------------------------|--|--------------|

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

