

№1  
ИНН 5611077285

# Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	<b>Прогретый салат из тыквы припущенной с морковью и изюмом</b> <i>тыква в/к, морковь в/к, изюм, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Калорийность-24	13-37
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-38
50/50	<b>Гуляши из филе кур</b> <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119	45-92
150	<b>Каши гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	12-51
180	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-26, Калорийность-108	5-90
23	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-63	1-82
29	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-65	1-90
742	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-18, Углеводы-98, Калорийность-653	93-80
<u>Полдник</u>			
250	<b>Апельсин</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-61
508	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-81
508	<b>Итого за день</b>	Белки-29, Жиры-22, Углеводы-177, Калорийность-1 034	143-61

Бухгалтер-  
калькулятор

*СЛУ*

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

*[Подпись]*

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

