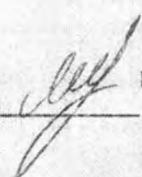


Школа 7-11 (1 смена)

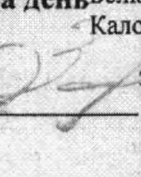
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
220	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-20, Калорийность-188	53-77
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-55
28	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-77	2-18
503	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-87, Калорийность-501	65-80
Обед			
80	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-100	12-70
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-11
200	Запеканка картофельная с печенью <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-13, Углеводы-42, Калорийность-330	56-41
40	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	5-21
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
760	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-110, Калорийность-749	101-41
	Итого за день	Белки-40, Жиры-42, Углеводы-197, Калорийность-1 250	167-21

Бухгалтер-
калькулятор



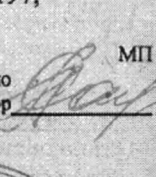
Малышева Н.М.

Генеральный
директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



МП

