

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Салат из моркови с сахаром морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-75	10-31
200	Суп картофельный с гречневой крупой картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-18
100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-135	36-13
200	Картофельное пюре картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224	29-59
200	Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок	Углеводы-29, Калорийность-120	6-55
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	1-66
21	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-47	1-38
832	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-116, Калорийность-742	93-80
Полдник			
50	Булочка школьная мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33, Калорийность-162	3-79
100	Мандарин	Белки-1, Калорийность-38	24-00
200	Чай б/с		0-81
350	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33, Калорийность-200	28-60
350	Итого за день	Белки-28, Жиры-25, Углеводы-149, Калорийность-942	122-40

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

