

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
112
ИНН 5511077285

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

90	Чиполлетти из говядины с соусом томатным фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-118	31-27
170	Картофельное пюре картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-30, Калорийность-190	25-15
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	4-68
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	2-42
29	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-80	2-28

Итого за Завтрак Белки-16, Жиры-13, Углеводы-71,
Калорийность-469

519

65-80

Обед

80	Салат из моркови с сахаром морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-66	9-17
200	Суп картофельный с гречневой крупой картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-18
90	Биточек припущенный из птицы фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная	Белки-11, Жиры-2, Углеводы-9, Калорийность-97	39-76
160	Перловка с овощами крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-34, Калорийность-228	7-10
200	Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок	Углеводы-29, Калорийность-120	6-55
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32

Итого за Обед Белки-24, Жиры-19, Углеводы-113,
Калорийность-695

770

73-66

Итого за день Белки-40, Жиры-32, Углеводы-184,
Калорийность-1 164

770

139-46

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

