

Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"  
№2

## Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

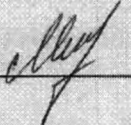
Завтрак

90	<b>Тефтели из говядины с рисом с сметанно-томатным соусом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-2 Калорийность-139	35-82
210	<b>Сложный овощной гарнир</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-36, Калорийность-220	23-33
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-55
39	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-107	3-10
<b>544</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-16, Жиры-17, Углеводы-73, Калорийность-527	<b>65-80</b>

Обед

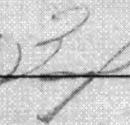
80	<b>Салат "Витаминный"</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Калорийность-68	10-62
200	<b>Суп рыбный</b> <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	18-98
100	<b>Шницель припущенный из птицы с сметанно-томатным соусом</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-120	39-05
160	<b>Гороховое пюре</b> <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-220	9-72
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-44
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
<b>780</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-19, Углеводы-95, Калорийность-722	<b>88-71</b>
<b>780</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-44, Жиры-36, Углеводы-168, Калорийность-1 249	<b>154-51</b>

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор
