

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

70	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-3, Калорийность-90	
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
37	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-102	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	

741	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-16, Углеводы-100, Калорийность-630	71-30
-----	---------------------------	---	--------------

Обед

90	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-75	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
90	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-116	
150	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	
27	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	

Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	

992	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-24, Углеводы-119, Калорийность-781	99-30
-----	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

