

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
90	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-75	10-31
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-18
90	<b>Филе птицы в соусе с томатом</b> <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-116	55-29
150	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	9-82
180	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	7-75
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	1-66
27	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	1-79
758	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-21, Углеводы-99, Калорийность-661	93-80
<b>Полдник</b>			
250	<b>Апельсин</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-61
508	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-81
508	<b>Итого за день</b>	Белки-28, Жиры-25, Углеводы-178, Калорийность-1 042	143-61

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

