

Акционерное общество  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	ИНН 7611077286 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), ВИТАМИНЫ (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--	----------------------------

**Завтрак**

70	<b>Филе птицы в соусе с томатом</b> <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-3, Калорийность-90	43-00
200	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-09
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-82
37	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-102	2-89
507	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-19, Жиры-13, Углеводы-80, Калорийность-509	65-80

**Обед**

80	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-66	9-17
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-18
100	<b>Гуляш из говядины</b> <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-132	70-12
160	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-34, Калорийность-228	7-10
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-61
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
780	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-24, Углеводы-95, Калорийность-697	105-08

780	<b>Итого за день</b>	Белки-47, Жиры-37, Углеводы-175, Калорийность-1 207	170-88
-----	----------------------	---	--------

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор